

SCHAKEL



JULI &
AUGUSTUS
2021

PRAAT



www.deschakelamstelveen.nl

INHOUD

- Bericht van het bestuur 3
- Verjaardagen 4
- Agenda Juli en Augustus 5
- Activiteiten overzicht 6-18
- Contact informatie 19



Bericht van het bestuur

Beste vrienden van de Schakel,

Eindelijk weer positieve berichten en daar zijn we zo aan toe!!! De Schakel is weer open en we staan allemaal te popelen om weer samen te zijn en leuke dingen te doen. Dansen, wandelen, fietsen, yoga, streetdance, creatief, filmmiddag, koken, toneel en natuurlijk de clubavond op vrijdagavond.

De meesten van ons zijn gevaccineerd en dat maakt het veilig om samen te komen, maar natuurlijk nog wel even met de 1.5 meter afstand. Sommige activiteiten laten nog even op zich wachten, maar na de zomer lijken ook die weer op te kunnen starten. De komende zomer gaan we door met activiteiten ondernemen en dat vind ik echt geweldig, alle lof voor de vrijwilligers is hier op zijn plek.

LET OP: AANMELDEN NIET MEER NODIG

We hebben in het bestuur en in overleg met het corona team besloten dat het aanmelden niet meer nodig is. We kunnen de veiligheid garanderen en voorkomen hiermee een administratieve rompslomp.

Voor degene die op vakantie gaan: een hele fijne vakantie gewenst!!! en ik hoop dat we elkaar snel in De Schakel ontmoeten.

Vriendelijke groet, Marcel Bellis (voorzitter)



VERJAARDAGEN

4 JULI
Sylvia



4 JULI
Anneke



9 JULI
Richard



9 JULI
Frank



10 JULI
Hellen



11 JULI
Cynthia



12 JULI
Tom Paul



18 JULI
Jeanette



19 JULI
Dennis



20 JULI
Ronald



22 JULI
Arjan



27 JULI
Yoei



28 JULI
Helma



8 AUGUSTUS
Karel



9 AUGUSTUS
Liesbeth



10 AUGUSTUS
Koen



10 AUGUSTUS
Paul



15 AUGUSTUS
Patricia



15 AUGUSTUS
Nanny



20 AUGUSTUS
Arrianne



21 AUGUSTUS
Yvette



22 AUGUSTUS
Thomas



24 AUGUSTUS
Annemiek



AGENDA JULI & AUGUSTUS

Vrijdag 2, 16, 30 JULI

CLUBAVOND

Zaterdag 3 JULI

WANDELEN & YOGA

Dinsdag 6 JULI

TONEEL

Zaterdag 10 JULI

STREETDANCE

Vrijdag 16, 17, 18 JULI

FIETS 3 DAAGSE

Zaterdag 17 JULI

WERELDDANSEN

Dinsdag 20 JULI

TONEEL

Zaterdag 24 JULI

CREATIEF

Zondag 25 JULI

EETCLUB

Vrijdag -
Zondag 30, 31 JULI &
1 AUGUSTUS

SCHAKEL ZOMER DAGEN

Dinsdag 3 AUGUSTUS

TONEEL

Vrijdag 6, 13, 20, 27
AUGUSTUS

CLUBAVOND

Zaterdag 7 AUGUSTUS

WANDELEN & YOGA

Zaterdag 14 AUGUSTUS

WERELDDANSEN

Dinsdag 17 AUGUSTUS

TONEEL

Zaterdag 21 AUGUSTUS

CREATIEF

Zondag 22 AUGUSTUS

FILM

Zondag 29 AUGUSTUS

EETCLUB



SCHAKEL ZOMER DAGEN

Vrijdag 30 juli van 14.00 tot 22.00 uur

zaterdag 31 juli van 10.00 tot 16.00 uur

zondagmiddag 1 augustus van 13.00 uur tot 16.00 uur

Op de Schakel Zomerdagen kan iedereen komen.

We hebben een gezellig programma waar je mee kan doen aan:

- Creatieve activiteiten, (tekenen, schilderen, leuke workshop)
- Culturele activiteiten (een museumbezoek, een bijzondere spreker) of
- Sportieve activiteiten. (sport en spel in de tuin vlakbij de Schakel, een wandeling)

Het programma lijkt een klein beetje op de Schakelvacantie

Op vrijdag beginnen we om 14.00 uur en is er een avondmaaltijd en gaan we 's avonds door met een zomerse clubavond.

Op zaterdag is er inloop vanaf 10.00 uur. We beginnen de dag met koffie met iets lekkers. Daarna gaan we weer van alles doen en er wordt voor een lunch gezorgd. Na de lunch gaan we verder met de activiteiten.

En aan het eind van de middag een optreden van een artiest en/of van de deelnemers. We sluiten om 16:00 af.

Zondag starten we om 13.00 uur en sluiten we om 16.00 uur af.

DATA:

30
JULI

31
JULI

1
AUGUSTUS



We gaan er weer een feest van maken.

Je kunt je per dag opgeven. Je mag 1 dag komen of alle 3 de dagen. Bij te veel aanmeldingen gaan we kijken wie er kan komen. Deelnemers die verzorging / begeleiding nodig hebben overdag moeten eigen begeleiding meenemen (graag dit ook vermelden i.v.m. de maximale aanwezigheid van het aantal mensen).

Helaas is het anders niet mogelijk om een hele dag te komen. Er is op de Schakel geen verzorgingsruimte.

Er zijn kosten aan verbonden per persoon 15 euro per dag. Je krijgt hier een acceptgiro van.

Graag je aanmelding voor 10 juli mailen. Dus regel het aub snel.

Geef door welke dagen je komt en mail dit naar Maureen:

Maureen.fermie@gmail.com

We gaan nu alles organiseren en we letten goed op de Corona maatregelen, net als jij.

Voor vragen kun je mailen met Dea. deakoot@gmail.com

Tot ziens bij de Schakel,

Harrie, Dea en Karin en alle vrijwilligers van de vakantie en instuif.



Ontspanning



Voor leden die aangemeld zijn

Contact gegevens:

Maureen Fermie joop.

fermie@casema.nl

06-13045280 of

Dea Koot,

deakoot@gmail.com



CLUB AVOND

Hoi allen,

De clubavonden gaan ook in augustus verder. Het is een gezellige avond met muziek, spelletjes en af en toe een leuke activiteit. Voor iedereen dus wat te beleven op deze avonden. En samen maken we er een gezellige Schakel clubavond van. Iedereen is welkom.

Groetjes Robin en Tom

Verslag clubavond 18 juni

Vrijdag was er voor het eerst weer een clubavond. We moesten ons nog wel aan de 1,5 meter houden. We hebben een heerlijke muzikale avond gehad. Ze mochten allemaal een verzoeknummers roepen en dan zochten Tom en Henk ze samen op, op YouTube en speelden het nummer af via de beamer.

Wie wilde optreden kon op de stip gaan staan en kreeg de microfoon. Yoeri deed de Ketchupsong, Lionel Freedom van Wham en met z'n allen deden we de Macarena en diverse oranje liedjes zoals die van de Snollebollekes. Het was nog niet zoals het normaal gaat maar al met al was het toch een reuze gezellige avond.



Ontspanning



19:30 - 21:30



Iedereen is welkom

Contact gegevens:

Tom Koot
tomtomkoot@gmail.com

DATA:

JULI

2

16

30

AUGUSTUS

6

13

20

27



EETCLUB

Lieve mensen,

Net als in juni nodigen we voor 25 juli en 22 augustus weer deelnemers van de kookclub uit om te komen eten bij onze Eetclub. **De uitnodiging komt per mail.**

Hopelijk kunnen we in september weer starten met de gewone kookclub. Hiervoor moet je je wel weer opgeven. Voor de eerste groep (sept t/m dec.2021) of voor de tweede groep (jan. t/m april 2022)

Dit kan bij: schakelkoken@gmail.com
Geef aan of je in de eerste groep of de tweede groep wil. Je aanmelding moet voor 10 augustus binnen zijn. In de Schakelpraat van september komen de namen van de twee groepen.

Wij hebben er weer zin in.
Groetjes, Maureen en haar kookteam



Ontspanning



Tot snel!



Je wordt uitgenodigd

Contact gegevens:

Coörd.: Maureen Fermie
joop.fermie@casema.nl
06-13045280



DATA:

25
JULI

29
AUGUSTUS





STREETDANCE

Lieve Streetdancers,

KOM DAT ZIEN KOM DAT ZIEN...

Trek allemaal maar weer je stoerste outfit aan waar je lekker in kan bewegen, want de STREETDANCE gaat weer beginnen! We hebben veel lessen in te halen, dus wees voorbereid op wat zweet :)

Wij hebben er zin in om weer zo te dansen als op deze foto's!

TOT ZATERDAG 10 JULI



Bewegen



10:30 - 11:30



**Voor leden die
aangemeld zijn**

Contact gegevens:

Coörd.: Lizzy Ridder

schakel.lizzy@gmail.com



DATA:

10
JULI



TONEEL

Hallo lieve deelnemers,

De eerste toneel les zit er weer op. In juli en augustus gaan we weer lekker door met het oefenen van ons toneelstuk. Omdat het de vakantie periode is niet elke week maar iedere 14 dagen.

Er zijn nu een stuk minder regels waar we ons aan moeten houden, dus we kunnen er weer tegen aan.

Nicoline, Liesbeth, Martin en ikzelf hebben er zo'n zin in om jullie allemaal weer te zien.

Groetjes, Maureen



Ontspanning



19.30 - 21.30



Voor leden die aangemeld zijn

Contact gegevens:

Coörd.: Maureen Fermie
joop.fermie@casema.nl
06-13045280

DATA:

JULI

6 20

AUGUSTUS

3 17



**Liefs
van ons**

PIC-COLLAGE



CREATIEF

Hallo allemaal,

Ja...hoera.....in de maand JULI mogen we weer voorzichtig beginnen. Zoals je op de foto's van 26 september 2020 kunt zien nog wel aan aparte tafeltjes en alles op afstand. Als het maar weer ouderwets gezellig wordt.

Het is nog een verrassing wat we gaan maken, maar het wordt vast weer iets nuttigs en leuk. Maar het belangrijkste is om elkaar weer te mogen zien en te spreken. Ik verheug me erop om jullie weer te mogen begroeten.

Groetjes van Greet



Creativiteit



10.30 - 12.30



Voor leden die aangemeld zijn

Contact gegevens:

Coörd.: Greet Bon
grethebon@casema.nl
020-6411928

DATA:

24
JULI

21
AUGUSTUS





WANDELEN

Berichtje van de wandelclub:

Op 12 juni hebben wij weer heerlijk gewandeld sinds lange tijd. We gingen naar Bovenkerk want daar was met 'Ontdek ons Bovenkerk' van alles georganiseerd.

Daar aangekomen kreeg er een groepje heerlijke aardbeien in chocola terwijl de andere groep een ijsje bij ijscoman Lex naar binnen smikkelde. Onderweg nog even koffie met een appelpuntje op het terras. Kortom een prima start weer.

Op zaterdag 3 juli gaan we weer op stap.
En op zaterdag 7 augustus ook. Zet maar alvast in je agenda. Maar dan is er niet zoveel te snoepen hoor. Dan nemen we ons eigen watertje maar weer mee.

Tot 3 juli
Met groet van de wandelaars

DATA:

3

JULI

7

AUGUSTUS



Bewegen



10:30 - 12:30



Voor leden die aangemeld zijn

Contact gegevens:

Coörd.: Marga van den Broek
margavandenbroek@gmail.com
0297-328022





FIETS 3 DAAGSE 2021

Het is feest! We gaan weer fietsen. We hebben Corona onder de duim (maar blijven voorzichtig). Daarom nog geen fietsvakantie, maar wel drie dagen gezellig en sportief fietsen. Elke dag vertrekken we van het clubgebouw en komen hier ook weer terug.

We noemen onze fiets 3 daagse: **“Lekker fietsen in de buurt!”**

We fietsen op 3 dagen tochten van ongeveer 50 kilometer met pauzes:

Vrijdag 16 juli

verzamelen om 9.30 - terug om ongeveer 16.00 uur

Zaterdag 17 juli

verzamelen om 9.30 om 16.30 uur barbecue bij de club. 19.30 einde.

Zondag 18 juli

verzamelen om 9.30 uur -terug om ongeveer 16.00 uur afsluiting

Programma:

Fietsen met onderweg.... een lekkere Picknick, Koffie met gebak.
Een terrasBroodje Hamburger of Hotdogs, Barbecue, Gezelligheid, IJsjes,
Mooi weer. Elke dag een andere route.

DATA:

JULI

16

17

18



Belangrijk: Hoe kun je mee?????!!!

Opgeven via mail of bellen voor zaterdag 3 juli 2021

mail naar: hvdkooij@ziggo.nl

bellen : 0651263302 (hugo)

Iedereen kan mee. Dit zijn de voorwaarden

- Je moet goed kunnen fietsen.
- Je kunt fietsen in een groep en kan om gaan met aanwijzingen van de leiding, hoe- en waar te fietsen. Je bent verkeersveilig.
- Bij twijfel neem dan even contact op met de leiding. Uiteindelijk neemt de fietsploeg een beslissing.
- Je hebt een prima en gezellig humeur.
- Betalen van € 40,-. Je ontvangt vanzelf een acceptgiro.
- Je hebt zelf een fiets die in orde is! De banden opgepompt en een WA-verzekering. Zorg voor voldoende mondkapjes en een bidon.
- De schakel heeft gele hesjes beschikbaar verplicht voor de veiligheid!

De fietsgroetjes namens de fietsploeg.
Hugo van der Kooij, telefoon: 06 51 26 33 02



Bewegen



11:00 - 15:00



**Voor leden die
aangemeld zijn**

Contact gegevens:

Hugo van der Kooij,:

06 51 26 33 02 of

hvdkooij@ziggo.nl



YOGA

Hallo Yoga deelnemers,

We gaan onze oefeningen op de mat weer starten op 3 JULI en 7 AUGUSTUS in de grote zaal van de Schakel.

Tot dan deelnemers van de Schakel

Groeten van Ada



Bewegen



13.30 - 14:45



**Voor leden die
aangemeld zijn**

Contact gegevens:

Coörd.: Ada Albers
genaalbers@hotmail.com
06-83042168

DATA:

3

JULI

7

AUGUSTUS





FILMMIDDAG

Hoi beste film liefhebbers,

De eerste aflevering van afgelopen juni is echt heel leuk geweest, en daarom nog een aankondiging. En wel zondag 22 augustus gaan we weer een aflevering krijgen. Er zal dan een film gedraaid worden van Asterix en Obelix. Als je het leuk vindt om te komen kijken, kun je komen.

De zaal gaat open om 13:15, en 16:00 is het afgelopen. Geld voor consumpties hoef je nu niet mee te nemen, die kosten zijn voor deze aflevering van de Schakel. Je hoeft je niet op te geven! Mocht je toch nog vragen hebben, reageer dan op het email: deschakelwebsite@gmail.com

Zo'n vijftig jaar voor Christus is heel Gallië bezet door de Romeinen. Echter, één kleine nederzetting blijft moedig weerstand bieden aan zijn overweldigers. De grote Caesar stuurt zijn beste krijgsmachten naar het dorpje. Hij had alleen niet gerekend op de toverdrank van de Druïde Panoramix. De drank die bovenmenselijke krachten geeft aan Asterix en Obelix.

DATA:

22
AUGUSTUS



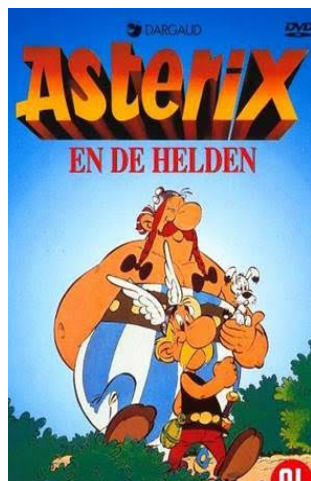
Ontspanning



13.15 - 16:00



Iedereen kan komen





WERELDDANSEN

We gaan weer dansen, dansen!

17 JULI en 14 AUGUSTUS gaan we weer swingen en springen

Van half twee tot half vier maken we heel veel plezier
Met ons allemaal In de grote zaal Van DE SCHAKEL!!!!!!

Werelddansen is van 13:30 tot 15:30.

We lopen net als in juni eerst naar de kleine zaal.
Hang daar je jas op. Kom dan door de tuin naar de zaal.

Tot dan!!!



Bewegen



13.30 - 15.30



Voor leden die aangemeld zijn

Contact gegevens:

Coörd.: Betty Vos
bettyvos@icloud.com
020 641 115 3 / 06 51879082

DATA:

17
JULI

14
AUGUSTUS



INFORMATIE

Vereniging de Schakel

Keizer Karelweg 94 b
1185 HX Amstelveen
secretaris@deschakelamstelveen.nl
www.deschakelamstelveen.nl

Ledenadministratie

Maria Bellis
Tel.: 06-24666007
ledenadministratie@deschakelamstelveen.nl

Secretariaat

Tijdelijk Maria Bellis
Tel.: 06-24666007
secretaris@deschakelamstelveen.nl

Redactie

Harrie Koot
George van der Klauw
Maureen Fermie

Stukjes inleveren voor de Schakelpraat van juli 2021 vóór 10 JULI 2021 bij:

Schakelpraat50@gmail.com

Kijk op de website voor verdere
informatie over het programma,
aanvangstijden, contactpersonen en de
activiteiten.

www.deschakelamstelveen.nl

Het adres van ons clubgebouw:

**De Schakel
Keizer Karelweg 94 b
1185 HX Amstelveen**

Volg de witte borden,
ingang via de Essenlaan.
Denk er aan om te zeggen dat het
Keizer Karelweg 94b is.

Tel. clubgebouw: 020-6472482
(tijdens de activiteiten bereikbaar)

Iemand ziek? Laat het ons weten!
secretaris@deschakelamstelveen.nl

1185 HX Amstelveen, 94 b

Port Betaald



deschakelamstelveen