



# Fitness bij Buenting

Er komt een nieuwe activiteit bij de Schakel. Ben jij sportief en wil je sporten met de vertrouwde begeleiding van de Schakel? meld je dan aan voor:

## Fitness bij Buenting

Je krijgt les van professionele trainers van Buenting, dat zijn Kick en Carol. Vanuit de Schakel is er ook begeleiding aanwezig.

**Waar** : in sportschool Buenting Acacialaan 18 1185RE Amstelveen

**Wanneer** : maart-april-mei 2024

**Tijd** : zaterdag van 14.00 tot 15.00 uur

Wat gaan we doen; een rondje fitness toestellen om je spieren sterk en krachtig te maken.

**Kosten; € 24,50 voor 12 lessen**

Het is een activiteit van de Schakel die plaatsvindt op sportschool Buenting.

Wil je meedoen meld je dan aan bij:

[ledenadministratie@deschakelamstelveen.nl](mailto:ledenadministratie@deschakelamstelveen.nl).

Vermeld dan je voor- en achternaam en de

activiteit "fitness". Ben je nog geen lid van

de Schakel, dan kun je je ook aanmelden

bij de ledenadministratie. Wil je meer

informatie neem dan contact op met

Mieke Regelink: [mieke.regelink4@gmail.com](mailto:mieke.regelink4@gmail.com).

